ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения **«1-Засеймская средняя общеобразовательная школа»** (далее – Школа), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана для обучающихся с умственной отсталость ( интеллектуальными нарушениями), вариант 1 Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026, (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 декабря 2022 г., регистрационный № 71930), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся адаптированных образовательных программ», (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 28 февраля 2024 г., регистрационный № 77365). Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV классы;

2 этап - V - IX классы;

Срок обучения по АООП составляет 9 лет. Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения ( I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

Организация образовательного процесса регламентируется Учебным планом, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются МБОУ СОШ № 4 самостоятельно. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в первую смену. Комплектование детей в классах (группах) проводится на основании заключения ПМПК. Количество детей в классах (группах) определяется в зависимости от категории обучающихся, согласно санитарных правил и норм СанПиН.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В 1 – 4 классах изучение всех предметов, входящих в образовательную область «Язык и речевая практика» (русский язык, чтение, речевая практика), призвано решить следующие задачи:

― Уточнение и обогащение представлений об окружающей действительности и овладение на этой основе языковыми средствами (слово, предложение, словосочетание);

― Формирование первоначальных «дограмматических» понятий и развитие коммуникативно-речевых навыков;

― Овладение различными доступными средствами устной и письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач;

― Коррекция недостатков речевой и мыслительной деятельности;

― Формирование основ навыка полноценного чтения художественных текстов доступных для понимания по структуре и содержанию;

― Развитие навыков устной коммуникации;

― Формирование положительных нравственных качеств и свойств личности. Основной целью обучения математике является подготовка обучающихся этой категории к жизни в современном обществе и овладение доступными профессионально-трудовыми навыками.

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека. Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Программа реализует современный взгляд на обучение естествоведческим дисциплинам, который выдвигает на первый план обеспечение:

- полисенсорности восприятия объектов;

- практического взаимодействия обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с предметами познания, по возможности в натуральном виде и в естественных условиях или в виде макетов в специально созданных учебных ситуациях;

― накопления представлений об объектах и явлениях окружающего мира через взаимодействие с различными носителями информации: устным и печатным словом, иллюстрациями, практической деятельностью в процессе решения учебно-познавательных задач, в совместной деятельности друг с другом в процессе решения проблемных ситуаций и т.п.;

― закрепления представлений, постоянное обращение к уже изученному, систематизации знаний и накоплению опыта взаимодействия с предметами познания в игровой, коммуникативной и учебной деятельности; ― постепенного усложнения содержания предмета: расширение характеристик предмета познания, преемственность изучаемых тем. «Музыка» ― учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.

Цель― приобщение к музыкальной культуре обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) как к неотъемлемой части духовной культуры.

Основная цель изучения предмета « Рисование (изобразительное искусство)» заключается во всестороннем развитии личности обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения его к художественной культуре и обучения умению видеть прекрасное в жизни и искусстве; формировании элементарных знаний об изобразительном искусстве, общих и специальных умений и навыков изобразительной деятельности (в рисовании, лепке, аппликации), развитии зрительного восприятия формы, величины, конструкции, цвета предмета, его положения в пространстве, а также адекватного отображения его в рисунке, аппликации, лепке; развитие умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

«Адаптивная физическая культура» является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно -развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции школьников в общество.

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Труд – это основа любых культурных достижений, один из главных видов деятельности в жизни человека. Огромное значение придается ручному труду в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемы резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания.

Основная цель изучения предмета «Труд (технология)» заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему профильному обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

Часть учебного плана 1 – 4 классов, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся.

В данную часть включены дополнительные часы на изучение предметов: 2, 3, 4 класс «Мир природы и человека» 1 ч для закрепления знаний об окружающем мире, «Труд (технология)» - 1 ч. для развития мелкой моторики, творческого мышления.

Обязательная часть учебного плана для 5 – 9 отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью: - формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; - формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; - формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание основных общеобразовательных предметов значительно упрощается и адаптируется к познавательным возможностям обучающихся.

Предметы «Русский язык», «Чтение (литературное чтение)» построены на принципах как орфографического, так и коммуникативного подхода, который направлен, прежде всего, на преодоление характерного для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья речевого негативизма, развитие контекстной устной и письменной речи, где орфографические правила и грамматические понятия обеспечивают самостоятельное связное высказывание в его устной или письменной форме. Расширение разговорной, литературной, деловой, книжной лексики на уроках чтения, письма и развития речи позволяет преодолеть стереотипность, бедность оборотов речи, приблизить обучающихся к знаниям о культуре, истории, к освоению нравственных норм социального поведения на образцах доступных литературных жанров.

Предмет «Математика» представлен элементарной математикой и в еѐ структуре - геометрическими понятиями. Математика имеет выраженную практическую направленность с целью обеспечения жизненно важных умений по ведению домашнего хозяйства, в доступной профессиональной деятельности.

Предмет «Основы социальной жизни» ставит целью формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение.

Предмет «Мир истории» - изучается в 6 классе, «История Отечества» изучается в 7-9 классах. Изучение данных предметов строится на принципах социокультурного развития и способствует воспитанию гражданских, патриотических чувств при изучении самых значительных исторических событий в становлении и развитии основ Российской государственности с древнейших времѐн до новейшей истории, включая знания об истории и культуре родного края.

Предметы «Природоведение» в 5-6 классах, «Биология» в 7-9 классах и «География» в 6-9 классах помогают обучающимся с ограниченными возможностями здоровья приблизиться к осмыслению единства свойств неживой и живой природы, формируют у них практические навыки взаимодействия с объектами природы, еѐ явлениями. Элементарный курс физической географии на основе межпредметных связей позволяет сформировать доступные представления о физической, социальноэкономической географии, природных и климатических ресурсах, влияющих на образ жизни, культуру, хозяйственную деятельность человека на Земле. Особое место отводится изучению родного края, природоохранной деятельности, что существенно дополняет систему воспитательной работы по гражданскому, нравственно-этическому воспитанию.

Главной целью предметов «Рисование (изобразительное искусство) » и «Музыка» является коррекция недостатков познавательного развития, развитие эстетических чувств, ознакомление с лучшими образцами изобразительного и музыкального искусств, формирование художественного вкуса и музыкальной культуры, развитие творческих возможностей детей с ограниченными возможностями здоровья.

Предмет «Адаптивная физическая культура» проводится в 5-9 классах по 2 часа в неделю. Уроки направлены на коррекцию психофизического развития учащихся, выполняют общеразвивающую функцию, решают задачи укрепления здоровья, повышения работоспособности. Особый подход предусмотрен по отношению к детям с текущими соматическими и психоневрологическими заболеваниями.

Предметная область «Технология» включает « Труд (технология)». Главной задачей трудового обучения является формирование потребности в труде, положительной мотивации к трудовой деятельности, формирование обще-трудовых умений, профориентация. В 5-9 классах трудовое обучение преобразуется в профессионально-трудовое обучение, в ходе которого обучающиеся приобретают соответствующие их психофизическим возможностям навыки по профилю « сельскохозяйственный труд». Духовно-нравственное развитие и воспитание учащихся осуществляется на уроках чтения и на занятиях по развитию устной речи на основе ознакомления с предметами и явлениями окружающей действительности за счет изучения соответствующей тематики.

С 7-го класса вводится предмет «Информатика» с целью приобретения первоначальных представлений о компьютерной грамотности, использования средств и инструментов ИКТ и ИКТ-ресурсов для решения разнообразных учебно-познавательных и учебно-практических задач.

Часть учебного плана 5- 9 классов, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся. В данную часть включены дополнительные часы на изучение предметов: 7,8, 9 классы – « математика» - 1 ч

Внеурочная деятельность обучающихся с УО формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно- развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно - нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) 6.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

|  |
| --- |
| **Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1:**  **I-IV классы** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | | Класс | **Количество часов** | | | | | **Всего** |
|  | | Учебные предметы | **I** | | **II** | **III** | **IV** |  |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | | Русский язык | **3** | **3** | | **3** | **3** | **12** |
| Чтение | **3** | **4** | | **4** | **4** | **15** |
| Речевая практика | **2** | **2** | | **2** | **2** | **8** |
| 2. Математика | | Математика | **3** | **4** | | **4** | **4** | **15** |
| 3. Естествознание | | Мир природы и человека | **2** | **1** | | **1** | **1** | **5** |
| 4. Искусство | | Музыка | **2** | **1** | | **1** | **1** | **5** |
|  | | Рисование (изобразительное искусство) | **1** | **1** | | **1** | **1** | **4** |
| 5. Физическая культура | | Адаптивная физическая культура | **3** | **3** | | **3** | **3** | **12** |
| 6. Технология | | Труд (технология) | **2** | **1** | | **1** | **1** | **5** |
| Итого | | | **21** | **20** | | **20** | **20** | **81** |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | | **-** | **3** | | **3** | **3** | **9** |
| Мир природы и человека | | | **-** | **1** | | **1** | **1** | **3** |
| Труд (технология) | | | **-** | **1** | | **1** | **1** | **3** |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | | **21** | **22** | | **22** | **22** | **87** |
| Внеурочная деятельность: | | | **10** | **10** | | **10** | **10** | **40** |
| Коррекционно-развивающая область | | | | | | | | |
| коррекционные занятия и ритмика): | Ритмика | | **1** | **1** | | **1** | **1** | **4** |
| Логопедические занятия | | **2** | **2** | | **2** | **2** | **8** |
| Дефектологические занятия | | **1** | **1** | | **1** | **1** | **4** |
| Психокоррекционные занятия | | **2** | **2** | | **2** | **2** | **8** |
| Другие направления внеурочной деятельности: | | | **4** | **4** | | **4** | **4** | **20** |
| **ВСЕГО:** | | | **31** | **32** | | **32** | **32** | **127** |

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 обучающихся V - IX классов

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | Класс | **Количество часов** | | | | | **Всего** |
|  | Учебные предметы | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |  |
| **Обязательная часть** | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | **4** | **4** | **4** | **4** | **4** | **20** |
|  | Чтение (Литературное чтение) | **4** | **4** | **4** | **4** | **4** | **20** |
| 2. Математика | Математика | **4** | **4** | **3** | **3** | **3** | **17** |
|  | Информатика | **-** | **-** | **1** | **1** | **1** | **3** |
| 3. Естествознание | Природоведение | **2** | **2** | **-** | **-** | **-** | **4** |
|  | Биология | **-** | **-** | **2** | **2** | **2** | **6** |
| 4. Человек и общество | География | **-** | **2** | **2** | **2** | **2** | **8** |
|  | Основы социальной жизни | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **10** |
|  | Мир истории | **-** | **2** | **-** | **-** | **-** | **2** |
|  | История Отечества | **-** | **-** | **2** | **2** | **2** | **6** |
| 5. Искусство | Музыка | **1** | **-** | **-** | **-** | **-** | **1** |
|  | Рисование (изобразительное искусство) | **2** | **-** | **-** | **-** | **-** | **2** |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **10** |
| 7. Технология | Труд (технология) | **6** | **6** | **7** | **7** | **7** | **33** |
| Итого | | **27** | **28** | **28** | **28** | **28** | **139** |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений:** | | **2** | **2** | **1** | **1** | **1** | **7** |
| Русский язык | | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| Математика | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| **Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)** | | **29** | **30** | **30** | **30** | **30** | **149** |
| **Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):** | | **6** | **6** | **6** | **6** | **6** | **30** |
| *Логопедия* | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| *Психология* | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| *Ритмика* | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| **Внеурочная деятельность:** | | **4** | **4** | **4** | **4** | **4** | **20** |
| *Футбол* | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |

Освоение адаптированных основных образовательных программ образования обучающихся с ОВЗ, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся регламентируется:

- Положение o системе оценивания предметных и личностных результатов обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) муниципального общеобразовательного учреждения «1-Засеймская СОШ».

Промежуточная аттестация в МОУ «1-Засеймская СОШ» для обучающихся с умственной отсталостью проводится, начиная со 2 класса. Оценка обучающихся с легкой степенью умственной отсталости проводится во 2-9-х классах по всем предметам АООП.

Промежуточная аттестация проводится за 8-10 дней до окончания четверти, без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана.

**Итоговая аттестация.**

Итоговая аттестация осуществляется по завершению реализации АООП в форме двух испытаний:

-первое –предполагает комплексную оценку предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни;

-второе –направлено на оценку знаний и умений по выбранному профилю труда.

Итоговая аттестация обучающихся 9 класса проводится в виде экзамена по трудовому обучению.