

			<i>Итого</i>	550	17,7	13,6	85,6	535,5		29,54
				60	1	6,1	5,8	81,5	54-8з	3,18
			закуска	200	5,2	2,8	18,5	119,6	54-7с	3,5
			1 блюдо	240	32,8	9,7	39,8	377,5	54-12м	14,75
			2 блюдо	180	0,45	0	17,8	72,9	54-1хн	2
			Напиток	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб бел.	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			хлеб черн.							
			<i>Итого</i>	770	46,05	19,5	121,4	843,3		26,08
			<i>Итого за День:</i>	1320	63,75	33,1	207	1378,8		55,62
1	2	Итого за День:		100	2,8	2,2	9	80,8	54-19к	4,23
			гор.блюдо	75	14,7	4,3	15,1	159,6	54-6т	10,15
				200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	1,6
			гор.напиток	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			хлеб ржаной	140	2,1	0	31,3	133,7	пром.	15,5
			фрукты							
			<i>Итого</i>	585	25	7,2	92,6	550,2		34,13
				60	1,2	4,2	6	68	54-12з	3,06
			закуска	200	4,6	5,6	5,7	92,2	54-1с	8,72
			1 блюдо	200	7,8	5,4	43,8	255,6	54-4г	6,32
			2 блюдо	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн	0,74
			Напиток	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб бел.	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			хлеб черн.							
			<i>Итого</i>	750	20,8	16,3	110,2	672,9		21,49
			<i>Итого за День:</i>	1335	45,8	23,5	202,8	1223,1		55,62
1	3	Итого за День:		200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-24к	6,61
			гор.блюдо	180	4,2	3,2	11,3	90,4	54-21гн	8,41
			гор.напиток							
			какао с молоком							

			хлеб	хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			фрукты	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	пром.	7,4
			<i>итого</i>		550	18	14,5	89,2	557,9		25,07
1	4	Обед	закуска	горошек зеленый консервированный	60	1,7	0,1	3,5	22,1	54-203	6,25
			1 блюдо	суп картофельный с гречневой крупой	200	5,1	5,8	10,8	115,6	54-10с	3,47
			2 блюдо	котлета рыбная (минтай)	90	12,8	2,3	7,7	102,8	54-3р	9,66
			гарнир	макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	5
			соус	соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1	54-3соус	2,09
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			напиток	компот из свежих яблок	180	0,2	0,1	8,9	37,4	54-32хн	1,43
			<i>итого</i>		790	32,4	14,6	105	680,6		30,55
1	4	Итого за День:			1340	50,4	29,1	194,2	1238,5		55,62
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-24к	3,7
			гор.напиток	компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0	17,8	72,9	54-1хн	2
			хлеб	хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			фрукты	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	пром.	14
			<i>итого</i>		550	14,65	11,1	93,4	531		22,35
1	5	Обед	закуска	салат из моркови с яблоками	60	0,5	6,1	4,3	74,2	54-11з	1,47
			1 блюдо	суп рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	54-3с	9,24
			гарнир	капуста тушеная с мясом птицы	240	20,1	9,8	12,5	219,5	54-27м	18,83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,08
			<i>итого</i>		790	32,2	22,6	76,4	637,8		33,27

			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			<i>итого</i>		790	47,75	18,2	104,6	775,1		33,12
2	2	Итого за день:			1400	66,55	33,4	189,3	1326		55,62
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша жидкая молочная рисовая	200	8,3	10,2	37,6	274,9	54-24к	6,61
			гор.напиток	какао с молоком	180	3,6	3,2	11,3	90,4	54-21гн	8,41
			хлеб	хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			<i>итого</i>		450	17	14,1	79,4	513,5		17,67
2	3	Обед	закуска	винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1	54-16з	0,79
			1 блюдо	суп из овощей с фрикадельками	200	8,7	6,1	13,9	144,8	54-5с	3,36
			2 блюдо	котлета из курицы	90	17,3	3,9	12,1	151,7	54-5м	17,95
			гарнир	рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г	4,22
			соус	соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5	54-2соус	1,6
			напиток	сок фруктовый яблочный	180	0	0	10,5	39,45	пром.	7,38
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			<i>итого</i>		790	37,3	21,8	117,4	810,85		37,95
2	3	Итого за день:			1240	54,3	35,9	196,8	1324,35		55,62
2	4	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2	54-1т	9,69
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	1,6
			хлеб	хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			фрукты	банан	140	2,1	0	31,3	133,7	пром.	15,5
			<i>итого</i>		560	37,2	11,4	90,2	611		29,44
2	4	Обед	закуска	икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	54-15з	1,01
			1 блюдо	суп крестьянский с крупой (рисом)	200	4,9	5,8	11,3	116,9	54-11с	3,09
			гарнир	капуста тушеная с мясом птицы	240	20,1	9,8	12,5	219,5	54-27м	18,35

		Напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	1,08
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
		хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
		итого		790	33,1	20,7	76,6	626,4		26,18
2	4	Итого за день:		1350	70,3	32,1	166,8	1237,4		55,62
2	5	Завтрак	гор.блюдо	200	5	5,8	24,1	168,9	54-16к	6,14
			сыр порционный	15	3,2	2,9	0,6	41,3	пром.	5
			гор.напиток	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн	0,84
			хлеб	45	3,4	0,4	22,1	105,5	пром.	1,6
			хлеб	25	1,7	0,3	8,4	42,7	пром.	1,05
			фрукты	120	0,5	0,5	11,8	53,58	пром.	9,48
			итого	605	14,4	10,1	82,2	477,28		24,11
2	5	Обед	закуска	60	0,5	6,1	4,3	74,2	54-11з	1,47
			1 блюдо	200	5,12	5,78	10,76	115,58	54-10с	4,14
			2 блюдо	90	12,34	6,69	5,66	132,43	54-11р	12,22
			гарнир	150	8,3	6,3	36	233,7	54-4г	9,02
			напиток	180	0,45	0	17,8	72,9	54-1хн	2,01
			хлеб бел.	60	4,6	0,5	29,5	140,6	пром.	1,6
			хлеб черн.	30	2	0,4	10	51,2	пром.	1,05
			итого	770	33,31	25,77	114,02	820,61		31,51
2	5	Итого за день:		1375	47,71	35,87	196,22	1297,89		55,62
		Среднее значение за период:		1349,5	54,666	34,367	191,25	1266,82		55,62